

## アロマで虫対策！！

知らないうちに蚊が部屋にいたり、どこからともなくゴキブリが出現したりしませんか？

不動産の目安は5階以上に住めば蚊は来なくなると言われています。

(自然環境が多いところは8階以上に住めば来なくなるそうです)

ゴキブリは階関係なくそのビル・マンションの衛生状態で決まるそうです。

(会社がしっかり管理しているビルはほぼ出現しないそうです。)

今年の夏は不快な虫たちを撃退しましょう！

<蚊>

マンション5階以上に住んでいても稀に風によって上の階に行くことがあります。

蚊の場合は窓やドアに蚊取り線香や虫コナーズなどを置くだけで

部屋に入ってくる蚊はかなり減るそうです。

しかし薬品なので、毎日人が吸うとのだや目を痛めてしまうそうです。

子供がいる家庭は使用不可の防虫剤もあるのでとくに気をつけた方がいいでしょう。

そんな時は蚊の苦手なニオイのアロマオイルが効果的です。

- ・ゼラニウム
- ・レモンユーカリ
- ・レモングラス
- ・シトロネラ

上記のオイル（主に柑橘系の香り）でアロマスプレーを作るといいそうです。

《アロマスプレー作りかた》

- 無水エタノール 小さじ2 (10ml)
- 精製水 40ml (水道水でも可)
- 上記のなかの好きな精油 (アロマ) できれば2種類以上、10滴分
- スプレーボトル (遮光瓶がおすすめ)

※精油によって容器が溶けてしまうことがありますので、ガラス瓶をおすすめします。

上記材料をエタノール、精製水、オイルの順番でボトルに入れてよく振るだけ！

出かける前に服又は露出部に4回吹きかけると1番効果があるそうです。

ディフューザーとして玄関や窓に置いたり網戸にスプレーしたりしても効果的です。

シトロネラはデオトランス効果もあるため服にスプレーし、ついでに靴の中にもスプレーすると良いそうです。

2種類のうち1つはゼラニウムを使うと1番効果があるそうです。

## <ゴキブリ>

ゴキブリはマンションの何階でも関係ありません。

(新築5階以上になると遭遇率はかなり低くなるそうです。)

しかしそのマンションの衛生状態が悪くないと一気に増えるみたいで、

隣人のお部屋が汚い部屋だった場合、何階に住んでいても遭遇するそうです。

ゴキブリの殺虫剤はかなり強力な薬剤なため、お子さんがいる家庭ではオススメできない物も多いそうです。

こんな時はゴキブリが苦手な成分を含むアロマオイルを使うといいでしょう。

・ベチバー

・ハッカ

・スペアミント

・シナモン

※研究所調べでベチバーは忌避率 100%だそうです。(東南アジアっぽい香りらしい)

上記のオイルでディフューザーを作る又は、芳香剤を作ってキッチンや水回りの暗いところに置いておくといいそうです。

## 《アロマ芳香剤作り方》

・アロマオイル 3滴

・重曹 200ml

1. 密閉容器に重曹を入れる
2. 容器にアロマオイルを垂らす
3. 蓋をして、容器を振って混ぜる
4. 冷蔵庫で2日寝かせる

出来上がったら、アロマ芳香剤を小さなコップに取り分けて、キッチン周りなど、ゴキブリが侵入してきそうな場所に置いておきましょう。効果が持続するのは1週間~2週間です。

盛り塩にアロマオイルを2, 3滴垂らすのも効果的だそうです。玄関からの侵入を防げます。

(厄除け魔除け効果がどうなるかはわかりませんが・・・)

## やってはいけない事！！

ゴキブリは甘い匂いが大好きです。甘い香りのアロマをするとゴキブリを引き寄せてしまいます。

嗅覚が優れていて甘い香りが強いと外にいるゴキブリまで寄ってくるそうです。

甘い匂いのする部屋を記憶してしまうと、毎日来るようになるとか・・・

ディフューザーを置いている人、アロマを焚いている人は特に注意してください。

食べ物だとバニラエッセンス、バニラビーンズ、にんにく、たまねぎ、ビールの匂いが大好き。

匂いが漏れないようにしっかり密閉しましょう。