



しわ・たるみ

最近しわが増えた気がする。顔の肌が全体的にたるんでいる。
こんなお悩みありませんか？

しわやたるみは紫外線が原因かもしれません。皮膚は紫外線を受けることで発生する活性酸素で細胞にダメージを与えてしまうのです。そのためコラーゲンが減少し、しわができたりに、弾力やハリのない肌になってしまうのです。ですがコラーゲンを増やせばしわ・たるみを改善することができます。コラーゲンの材料はたんぱく質、鉄、ビタミンCなので積極的に摂取しましょう。小さなしわなら栄養補給で消えてしまいますし、深いしわもハリが戻れば薄く目立たなくなるでしょう。

※お悩み症状別栄養セラピー 一部引用

食材で摂取するなら！

鉄	豚レバー・鶏レバー・牛赤身・カツオ・マグロ・あさり
たんぱく質	牛ヒレ・豚モモ・カツオ・卵・チーズ・大豆
ビタミンC	赤ピーマン・ミニトマト・ブロッコリー・いちご・キウイ・アセロラ

菊美先生のオススメ！

しわに効果的な美容施術メニュー

<BOTOX>

アラガン社のBOTOXピスタを使用。
注射した部分の筋肉の動きを弱めるため表情じわを解消します。
また、発達したエラの筋肉に注射することでエラ周辺がすっきりして小顔になっていきます。
その他にも、汗腺細胞に対しても作用するため多汗を抑える効果もあります。
汗が気になる夏だけ使用するのもおすすめです。

<ヒアルロン酸>

メスを使わずしわを解消したい方におすすめです。
当院で使用しているヒアルロン酸はTEOXANE社(スイス)製のテオシアル ピュアセンスです。
使用するヒアルロン酸の中には局所麻酔剤が含有されているため、痛みが従来の製品より軽減されています。
粒子がなめらかで均一なジェルで、浅～中程度の顔面のしわに適しています。

たるみに効果的な美容施術メニュー

<レーザーフェイシャル>

レーザーエネルギーを顔全体にあてることにより、皮膚の奥から毛穴をきゅっと引き締める効果やコラーゲン産生が行われ、たるみを改善しハリのあるお肌にします。
その他にも脱毛効果があり、産毛の脱毛をすることによって化粧のノリが良くなります。

